CRIE NAVALENO

Menú de Octubre

	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
DESAYUNO		Zumo, tostadas con mantequilla y mermelada	Leche con cacao, zumo y galletas Tejedor	Leche con cacao, zumo y bollería casera
ALMUERZO	Galleta de chocolate/ fruta	Bocadillo de salchichón	Fruta	
COMIDA	• Puré de verduras • Alitas de pollo • Fruta de temporada	• Espaguetis con tomate • Chuletas de Sajonia • Helado	• Alubias pintas • Limanda en salsa • Fruta de temporada	
MERIENDA	Bocadillo de chorizo	Fruta	Tortitas de maíz y queso	
CENA	• Tortilla de patata • Ensalada mixta Lácteo	• Pizza • Ensalada mixta Lácteo	• Hamburguesa • Patatas fritas Lácteo	

"No ha de faltar en octubre un buen plato de legumbre".

CRIE NAVALENO

Menú de Octubre

	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
DESAYUNO		Zumo, tostadas con mantequilla y mermelada	Leche con cacao, zumo y galletas Tejedor	Leche con cacao, zumo y bollería casera
ALMUERZO	Galleta de chocolate/ fruta	Bocadillo de salchichón	Fruta	
COMIDA	• Judías verdes • Pechugas a la plancha • Fruta de temporada	• Lentejas estofadas • Colas de rape en salsa • Fruta de temporada	• Ensalada Campera • Carrilleras guisadas • Fruta de temporada	
MERIENDA	Bocadillo de chorizo	Fruta	Tortitas de maíz y queso	
CENA	• Hamburguesa • Patatas fritas Lácteo	• Emparedados mixtos • Ensalada Lácteo	• Pizza • Ensalada mixta Lácteo	

"No ha de faltar en octubre un buen plato de legumbre".

CRIE NAVALENO

Menú de Octubre

	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
DESAYUNO		Zumo, tostadas con mantequilla y mermelada	Leche con cacao, zumo y galletas Tejedor	Leche con cacao, zumo y bollería casera
ALMUERZO	Galleta de chocolate/ fruta	Bocadillo de salchichón	Fruta	
COMIDA	• Macarrones con tomate • Lomo adobado • Fruta de temporada	• Crema de calabacín • Muslos de pollo asados • Fruta de temporada	• Garbanzos estofados • Salmón a la plancha • Fruta de temporada	
MERIENDA	Bocadillo de chorizo	Fruta	Tortitas de maíz y queso	
CENA	• Pizza • Ensalada mixta Lácteo	• Hamburguesa • Patatas fritas Lácteo	• Tortilla de patata • Ensalada mixta Lácteo	

"No ha de faltar en octubre un buen plato de legumbre".